

## Fiche pratique : Pathologies thyroïdiennes en médecine générale

Hypothyroïdie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Signes cliniques</b> : prise de poids modérée, constipation, asthénie, pâleur, myalgies, troubles menstruels, œdèmes.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diagnostic biologique</b> :</li> <li>• <b>Dépistage initial</b> : TSH uniquement.</li> <li>• TSH élevée → compléter par T4 libre (T4L) et anticorps anti-TPO.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Traitement</b> :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Si TSH &gt; 10 mUI/L : lévothyroxine (LVT) 0,8 µg/kg/jour.</li> <li>○ Si TSH 4-10 mUI/L :                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ T4L/T3L basse : LVT 25 µg/j ou LVT 0,8 µg/kg/jour.</li> <li>▪ T4L/T3L normale : traitement si symptômes présents ou surveillance à 3-6 mois.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Surveillance</b> :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ attendre au minimum 2 mois pour doser la TSH après introduction ou changement de dosage</li> <li>○ attention aux interactions médicamenteuses.</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Échographie</b> : si suspicion maladie de Hashimoto (hypervascularisation) ou recherche nodule/goitre.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atteinte centrale rare</b> : avis spécialiste si TSH basse ou normale avec T4L/T3L basse.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Quand demander une consultation spécialisée ?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hypothyroïdie difficile à stabiliser</li> <li>○ Doute diagnostic</li> <li>○ Désir de grossesse ou grossesse en cours</li> <li>○ Hypothyroïdie d'allure centrale</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Délais de rendez-vous non urgent, sauf en cas de grossesse ou de situation particulière au cas par cas.</b></li> </ul>

Références : Recommandation HAS – Décembre 2002 & Société Française d'endocrinologie (SFE)