



TOUT SAVOIR

• SUR LES IST •



UNE IST, C'EST QUOI ?

Une IST est une Infection Sexuellement Transmissible provoquée par des virus, des bactéries, ou des parasites qui se transmettent principalement lors de rapports sexuels non ou mal protégés.

Les principales IST sont le VIH, la gonococcie, les chlamydiae, la syphilis, les condylomes, l'herpès génital, et les hépatites A et B.

Très souvent, les IST ne provoquent pas de symptômes visibles ou ressentis. Mais, elles peuvent provoquer de graves complications : sida (complicant une infection au VIH), stérilité, cancer du col de l'utérus, malformations survenues lors d'une grossesse, cirrhose et cancer du foie (complicant une hépatite B ou C) ; c'est pourquoi les IST doivent être dépistées et traitées.

LES IST LES PLUS COURANTES EN MARTINIQUE

VIH • Chlamydia • Syphilis • Gonococcie



LES MODES DE TRANSMISSION

Les virus et bactéries responsables d'IST se transmettent par voie sexuelle, mais d'autres modes de transmission sont possibles.

> Transmission par voie sexuelle :

Lors d'un rapport sexuel non ou mal protégé (par voie vaginale, anale, fellation et cunnilingus) ou de contacts intimes entre deux personnes dont l'une est porteuse d'une IST non traitée.

> Transmission par voie sanguine (VIH, hépatites) :

En cas de transfusion avec du sang contaminé (risque exceptionnel en France), en cas de partage de matériel chez des usagers de drogue injectable, ou en cas de piqûre avec une aiguille creuse contenant du sang contaminé.

> Transmission mère-enfant (VIH, syphilis, hépatites, Herpès) :

Lors de la grossesse ou de l'accouchement, mais également au moment de l'allaitement, si la mère ne bénéficie pas d'un suivi médical et d'un traitement adapté.

COMMENT SE PROTÉGER ?

Le préservatif, masculin ou féminin, permet de se protéger des IST dont l'infection au VIH. La prise d'un traitement anti-VIH avant les relations sexuelles permet d'éviter la transmission du VIH (prophylaxie pré-exposition ou PrEP). En cas de rapport non ou mal protégé, un traitement anti-VIH post-exposition peut être administré dans les heures suivantes. Les personnes vivant avec le VIH et traitées efficacement ne transmettent plus le VIH.

Il existe des vaccinations qui protègent de certaines IST (hépatite B, papillomavirus, Mpox, hépatite A...).

PRÉSERVATIFS : PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

- Vérifiez que l'emballage est intact et que la date de limite d'utilisation n'est pas dépassée.
- Vérifiez que le préservatif porte la norme CE, attestant de la conformité aux normes européennes.
- Utilisez un préservatif une unique fois.
- Conservez vos préservatifs à l'abri de la lumière, de l'humidité et de la chaleur.

- Ouvrez le sachet, sans utiliser les dents ou des ciseaux, et sortez le préservatif de l'emballage.
- Un gel lubrifiant peut être associé à l'utilisation du préservatif avant et pendant le rapport.
- Ne jamais utiliser de lubrifiant gras tels que vaseline, huile, beurre, crème de soins avec les préservatifs. Seul un lubrifiant à base d'eau convient. Les corps gras abîment le préservatif, le rendent poreux et donc perméable.
- L'utilisation du préservatif est aussi indispensable pour les fellations que pour les pénétrations.
- Utilisez un préservatif même si votre partenaire utilise un autre moyen de contraception.
- Il ne faut jamais mettre deux préservatifs l'un sur l'autre. **Attention, il ne faut pas utiliser un préservatif masculin si votre partenaire utilise un préservatif interne.**



COMMENT UTILISER UN PRÉSERVATIF

EXTERNE OU MASCULIN ?

Le préservatif externe (ou masculin) est une gaine en latex ou en polyuréthane (en cas d'allergie au latex) qui va retenir le sperme et empêcher la pénétration entre les muqueuses. Il se déroule sur le pénis en érection avant la pénétration. Pour l'enlever correctement, avant la fin de l'érection, il faut retenir le préservatif à la base du pénis, puis faire un nœud et le jeter à la poubelle.



Depuis le 1^{er} janvier 2023, pour les jeunes âgés de moins de 26 ans, certains préservatifs sont gratuits en pharmacie, sans ordonnance.

Pour les 26 ans et plus, ces préservatifs sont pris en charge par l'Assurance Maladie à 60 % sur prescription médicale. Il est également possible pour toutes et tous de se procurer gratuitement des préservatifs dans les centres de santé sexuelle, dans les CeGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic) et dans les associations de lutte contre le VIH notamment.

POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?

Car je m'occupe de ma santé. La plupart des IST se soignent facilement et efficacement si elles sont rapidement diagnostiquées. Les IST peuvent ne provoquer aucun symptôme. Connaître son statut est la meilleure manière de pouvoir être soigné rapidement et efficacement, et d'éviter de transmettre ces IST à d'autres personnes.



QUAND SE FAIRE DÉPISTER ?

- Je présente des symptômes tels que : des douleurs au bas du ventre, des brûlures au niveau génital, l'apparition de boutons (vésicules dans la région génitale), j'ai des sécrétions vaginales ou urétrales (écoulement du pénis) de couleur inhabituelle.
- Avec mon partenaire, nous souhaitons arrêter le port du préservatif.
- Avec mon partenaire, nous avons le projet d'avoir un enfant.
- J'ai un nouveau partenaire.
- J'ai (ou j'ai eu) des rapports sexuels non protégés (génitaux, bucco-génitaux, anaux).
- J'ai été victime de violences sexuelles.
- J'ai utilisé une seringue ou une aiguille usagée.



LE DÉPISTAGE C'EST TOUS LES ANS, À CHAQUE PRISE DE RISQUE ET À CHAQUE CHANGEMENT DE PARTENAIRE SEXUEL !

COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

Pour dépister certaines IST, une simple prise de sang suffit. Pour d'autres, il est nécessaire d'avoir recours à un prélèvement local (urines, col et vagin, anus ou gorge) et indolore. Le dépistage peut être proposé par votre médecin ou par une sage-femme ou se faire à votre propre initiative.

OÙ FAIRE LE DÉPISTAGE DES IST ?

> Sur ordonnance d'un médecin

Tout médecin peut vous prescrire les tests à réaliser dans un laboratoire d'analyses médicales.

> Sur ordonnance d'une sage-femme

Les sages-femmes (en cabinet libéral, en consultation à l'hôpital, en PMI ou dans les centres de planification familiale) peuvent prescrire avec ordonnance les tests à réaliser dans un laboratoire d'analyses médicales pour les femmes et leur partenaire, même en dehors de la grossesse.

> Dans un laboratoire d'analyse et de biologie médicale



Depuis le 1^{er} septembre 2024, le dépistage de la Syphilis, des chlamydioses, des gonococcies et de l'Hépatite B, en plus du VIH, peut être réalisé en laboratoire d'analyse de biologie médicale, sans ordonnance et sans rendez-vous.

Dépistage du VIH :

- Pour les ≥ 18 ans, il est gratuit sans avance de frais dans tous les laboratoires d'analyse de biologie médicale.

Dépistage de la syphilis, des gonococcies, des chlamydioses et de l'Hépatite B :

- Pour les < 26 ans, il est gratuit sans avance de frais ;
- Pour les ≥ 26 ans, remboursement de 60 % par l'Assurance Maladie, le reste à la charge de la complémentaire santé ou de l'utilisateur.

> Dans un centre gratuit de dépistage et de traitement des IST (CeGIDD)

- CeGIDD du CHU de Martinique
Hôpital Pierre Zobda Quitman à Fort-de-France
Hôpital Louis Domergue à Trinité
Tél. : 0596 55 97 13 / 0596 55 23 01 ; cegidd@chu-martinique.fr
- CeGIDD du Centre de santé polyvalent de Martinique
Tél. : 0596 60 36 87 / 0596 70 23 77 ; cegidd@centredesante-martinique.com
Fort-de-France - 13, route de la Folie

FOCUS SUR LE VIH

LE VIH, C'EST QUOI ?

Le VIH, Virus de l'Immunodéficience Humaine, est le virus responsable du SIDA, Syndrome de l'Immunodéficience Acquise. La Martinique est la 4^{ème} région française la plus touchée par le VIH. Pour une « Martinique sans sida », chaque Martiniquais doit se faire dépister ! Et ce quel que soit l'âge, tant que l'on a une vie sexuelle active.

Une personne vivant avec le VIH, dépistée et traitée précocement, a aujourd'hui la même espérance de vie qu'une personne indemne.

COMMENT SE PROTÉGER ?

Le préservatif, masculin ou féminin, permet de se protéger des infections sexuellement transmissibles (IST) dont l'infection au VIH. La prise d'un traitement anti-VIH avant les relations sexuelles permet d'éviter la transmission du VIH (prophylaxie pré-exposition ou PrEP). Les personnes vivant avec le VIH et traitées efficacement ne transmettent plus le VIH. En cas de risque important un Traitement Post-Exposition (ou TPE) peut être prescrit.

OÙ FAIRE LE DÉPISTAGE ?

> Sur ordonnance d'un médecin

> Dans un laboratoire d'analyse et de biologie médicale, sans ordonnance, sans rendez-vous et sans avance de frais pour tous les majeurs, sans limite d'âge (dépistage du VIH uniquement).

> Sur ordonnance d'une sage-femme

> Dans un centre gratuit de dépistage et de traitement des IST (CeGIDD)

> À l'association AIDES Lieu de mobilisation Martinique

- Dépistage avec le TROD, Permanence de prévention, dépistage rapide du VIH
88 rue Victor Sévère à Fort-de-France
Tél. : 0696 30 50 58 / 0696 30 36 86
Prise de rendez-vous sur www.clikodoc.fr

SI VOUS PENSEZ AVOIR PRIS UN RISQUE DANS LES 2 DERNIERS JOURS, RENDEZ-VOUS EN URGENCE

> Hôpital Pierre Zobda Quitman, Fort-de-France

- Service de Maladies Infectieuses et Tropicales (Smit), niveau 0, aile D, hors jours fériés et chômés, soirs et week-ends.
Tél. : 0596 55 23 01 ou 0596 55 23 08
- Service des Urgences, niveau -2, aux jours et horaires de fermeture du Smit. Tél. : 0596 55 20 00 ou le 15

> Hôpital Louis Domergue, Trinité

- Service des Urgences, niveau rez-de-chaussée
Tél. : 0596 66 46 00 ou le 15

Dans ces lieux, après évaluation du risque, un traitement d'urgence (traitement post-exposition, ou TPE) pourra vous être prescrit pour réduire le risque d'infection par le VIH.

FOCUS SUR LE Mpox

Le Mpox est une infection virale qui peut se transmettre au cours de relations sexuelles. Le Mpox se manifeste par des boutons dans les régions génitales, anales, buccales ou sur tout le corps. Les boutons sont d'abord remplis d'« eau » (vésicule), puis de pus (pustule), et se recouvre d'une croûte.

Ces boutons sont contagieux dès leur apparition et jusqu'à la chute des croûtes.

« *Monkeypox Info service* » est accessible gratuitement 7j/7 au 0801 90 80 69.

La vaccination est gratuite, sur rendez-vous, au CeGIDD du CHU de Martinique. Tél. : 0596 55 23 01 / 0596 55 23 08 - email : cegidd@chu-martinique.fr



POUR EN SAVOIR PLUS

> Comité de coordination de la lutte contre les Infections Sexuellement Transmissibles et l'infection par le VIH COREVIH de Martinique
corevih-martinique@chu-martinique.fr - Tél. : 0596 55 96 73 / 0596 55 35 79

> Association AIDES Lieu de mobilisation Martinique
aidestamartinique@aides.org - Tél. : 0696 30 50 58 / 0696 30 36 86 ; prise de rdv sur www.clikodoc.fr

> Association Action Sida Martinique
actionsidamart@orange.fr - Tél. : 0596 63 12 36

> CeGIDD du CHU de Martinique
cegidd@chu-martinique.fr - Tél. : 0596 55 97 13 / 0596 55 23 01

> CeGIDD Centre de santé polyvalent de la Martinique
cegidd@centredesante-martinique.com - Tél. : 0596 60 36 87 / 0596 70 23 77

> Association Martiniquaise pour l'Information et l'Orientation Familiale,
Tél. : 0596 67 40 58

> Centres de santé sexuelle de la Collectivité Territoriale de la Martinique
Fort-de-France : 0596 71 89 99, Saint-Pierre : 0596 78 15 02 / 0696 25 18 01,
Sainte-Marie : 0596 69 00 72 / 0696 25 17 56, Rivière-Salée : 0696 25 21 84,
Trinité : 0696 25 12 54

SITES INTERNET DE RÉFÉRENCE

<https://questionsexualite.fr/>

<https://santesexuelmatnik.fr/>



Testez vos connaissances sur les IST avec l'Union régionale des Médecins Libéraux de Martinique en scannant ce QR Code.