



FORMATION INTERVENTIONS RECHERCHE
SUR LES PROBLÈMES DE SOCIÉTÉ



La Nuit Étoilée - Vincent Van Gogh

En partenariat avec l'AGENCE REGIONALE DE SANTE MARTINIQUE

Vendredi 14 Mars 2025 . De 17h30 à 21h. au SQUASH Hôtel

- Colloque « Le corps médical, libéral et hospitalier »

Pour un enseignement postuniversitaire spécifique.

(médecins, pharmaciens, psychologues, infirmiers) .

Avec le Dr Sylvie ROYANT -PAROLA

.Inscription obligatoire avant le 12 Mars 2025 à firstcaraibes@orange.fr

Contact tel +590 690 61 96 92

LE PROGRAMME

De l'insomnie aux apnées du sommeil : des pathologies mal connues, comment les reconnaître, comment les explorer et les traiter.

- Épidémiologie des troubles du sommeil

-L'insomnie, une maladie du jour et de la nuit.

- Des outils de dépistage : les questionnaires de sommeil, l'agenda du sommeil
- Les traitements de l'insomnie : de l'écologie du sommeil aux thérapies comportementales du sommeil. Quelle place pour les médicaments ?

- Les apnées du sommeil : des tableaux cliniques multiples.

Comment les explorer

- Comment les traiter : perte de poids, orthèse, PPC, stimulation du nerf lingual, médicaments. Quelles indications ?

- Echanges avec les Participants

Docteur Sylvie Royant-Parola, somnologue, psychiatre, neurobiologiste

- Fondatrice du Réseau Morphée (réseau consacré à la prise en charge des troubles chroniques du sommeil financé par l'ARS IdF). Actuellement présidente d'honneur
- Coordinatrice de la commission de Santé Publique URPS Ile de France
- Chargé de cours et créateur du D.U Prise En Charge de l'Insomnie - Paris Descartes
- Chargé de cours DIU Le Sommeil et sa pathologie depuis sa création.

OGDPC : création de contenu et animation de DPC sommeil pour le Réseau Morphée, la SFRMS et les Ateliers d'Arcachon

Hôpital Clarac- Boulevard Pasteur 97200 Fort-de-France

Tél: 0596 60 57 38 | firstcaraibes@orange.fr | Facebook : First Caraïbes

SIRET : 432 529 089 00018 | Association n° 9721004169 | W9M1001370/4169



FORMATION INTERVENTIONS RECHERCHE
SUR LES PROBLEMES DE SOCIÉTÉ



La Nuit Étoilée - Vincent Van Gogh

Les manifestations prévues par First Caraïbes pour cette campagne du sommeil auprès de publics spécifiques :

** Mercredi 12 Mars 2025*

- **les Agents de l'ARS** intervention de 9h à 10h
(70 participants)
- **Conférence de Presse** de 10h à 11h

** Le Jeudi 13 mars 2025*

- **Les Agents territoriaux** .intervention de 9h à 11h30 au CNFPT
(60 participants)
- **Le grand public** Mairie de Fort de France au 6^{ème} étage
Conférence à 18h

** Le Vendredi 14 Mars 2025*

- **La communauté scolaire** rencontre de 9h à 12h au Lycée La Jetée du François
Avec la mise en place de 2 groupes :
Collégiens de 9h-10h- lycéens & étudiants BTS 10h-12h
Les personnels médicaux et infirmiers de ces établissements y seront associés.
- **Le Vendredi 14 Mars 2025**
 - **Colloque « Le corps médical, libéral et hospitalier »**
Pour un enseignement postuniversitaire spécifique.
(médecins, pharmaciens, psychologues, infirmiers) .

De 17h30 à 21h. au SQUASH Hôtel