



## Conférences Grand Public

# Et si c'était le Lupus ?

Ce qu'il faut savoir

Signes d'appel

Examens en ville

Traitements

Prise en charge

22 Juin

18h | FDF

Espace Prévention Santé  
Imm. du Port  
Blvd Sainte Thérèse

23 Juin

18h | MARIN

Maison de la  
Citoyenneté Quartier  
Mondésir

30 Juin

18h | CARBET

Espace Associatif et  
culturel - Place des Alizés  
Ex. école maternelle

6 JUIL.

18h | TRINITÉ

Maison de la Culture  
Armand Nicolas  
Rue Joseph Lagrosillère

## CONTEXTE

Le lupus est une maladie chronique auto-immune, qui survient lorsque le système immunitaire s'attaque aux cellules de l'organisme et les détruit. De cause inconnue, il peut toucher de nombreuses parties du corps, dont les articulations, la peau, les reins etc.

Le diagnostic de cette maladie est difficile du fait de la variabilité des symptômes d'une personne à une autre, voire d'une poussée à une autre chez la même personne ainsi que de leurs similitudes avec des symptômes courants et parfois bénins. Selon sa forme, extérieurement elle se remarque à peine, si bien que les patients se heurtent à un mur d'incompréhension.

Les patients souffrent parfois longuement avant que le diagnostic ne soit posé et la maladie correctement traitée. Les poussées de la maladie se caractérisent par des signes généraux : grande fatigue, amaigrissement, prise de poids, fièvre, perte d'appétit...

Fort de ce constat, l'URML Martinique a mis en place un groupe de travail composé de Médecins généralistes, Médecins spécialistes, médecins internistes du CHUM et de l'association des patients pour construire des actions d'information et de communication adaptées autour du Lupus :

### « Et si c'était le Lupus ? »

La Martinique, davantage exposée à cette maladie que la France, les médecins libéraux souhaitent sensibiliser la population.

### Sensibilisation des médecins libéraux

En raison de l'extrême polymorphisme de la maladie, tout médecin généraliste peut être confronté à un lupus débutant. La première étape est la confirmation du diagnostic. La prise en charge initiale du patient atteint de lupus pourra donc être assurée par le médecin généraliste.

Le médecin traitant étant au cœur de la prise en charge des lupiques, l'URML Martinique a réalisé un dépliant pour aider dans la prise en charge des patients rappelant les généralités, les signes d'appel, les examens à réaliser, le traitement et la prise en charge.

# Campagne de sensibilisation et conférence Grand Public

Une campagne sera lancée via les cabinets médicaux et nous comptons sur votre accompagnement pour sensibiliser le grand public.

Des conférences seront organisées, 4 rendez-vous d'information, à Fort-de-France, au Marin, au Carbet et à Trinité, pour aller au plus près de la population.

L'objectif de ces actions est de faire connaître cette maladie encore méconnue mais également d'informer sur la prise en charge, une prise en charge précoce permet de mieux appréhender cette maladie incurable. Même si aujourd'hui, on ne guérit pas définitivement du Lupus, les traitements existants soignent les symptômes et complications et préviennent leur apparition.

## Les évènements

4 rendez-vous, au plus près de la population :



### Au programme

- Qu'est-ce que le Lupus ?
- Quand suspecter un Lupus (signes, symptômes, formes)
  - Prise en charge
  - Comment vivre avec le Lupus
- Echanges / Questions / Réponses

Les médecins libéraux répondront à toutes les questions des patients et de leur famille. L'association des patients sera également présente.

## Quels sont les symptômes ?

Les symptômes varient d'une personne à l'autre

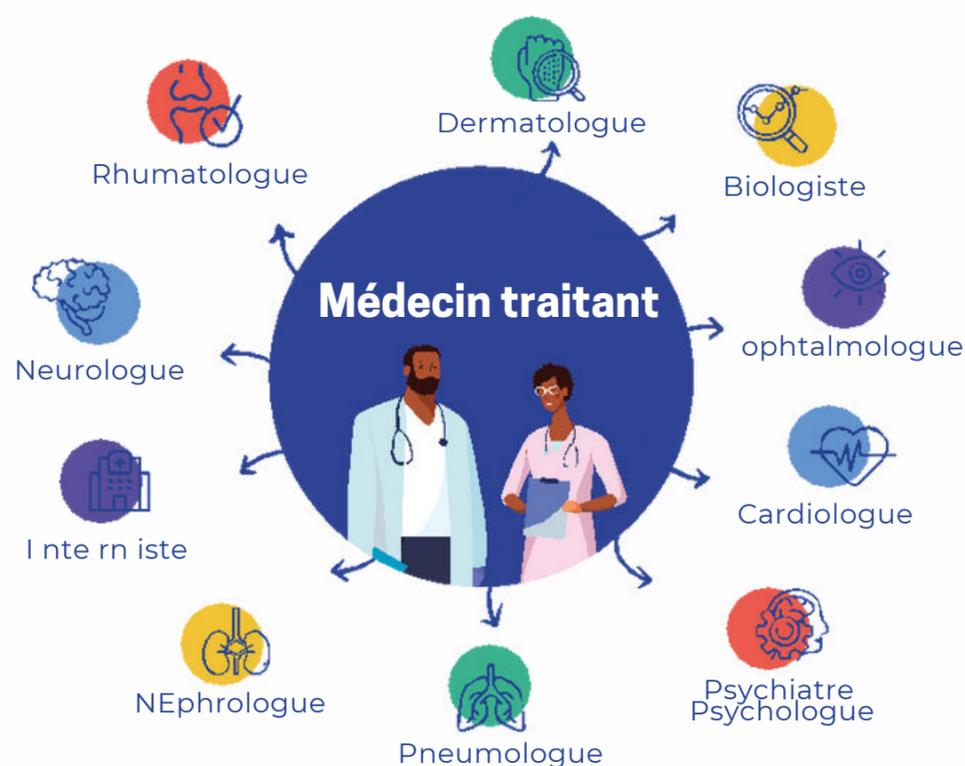
**Les symptômes peuvent être isolés ou concomitants. Ils sont décrits par ordre de fréquence de motif de consultation chez le médecin traitant.**

- douleurs articulaires et/ou douleurs musculaires
- éruption rouge sur le visage en aile de papillon ;
- réaction inhabituelle à la lumière du soleil ;
- éruption rouge et squameuse évoluant vers une cicatrice
- petites ulcérations à l'intérieur de la bouche
- douleurs thoraciques,
- gonflement des pieds et des jambes,
- fatigue excessive
- perte de l'appétit
- amaigrissement
- essoufflement
- déprime

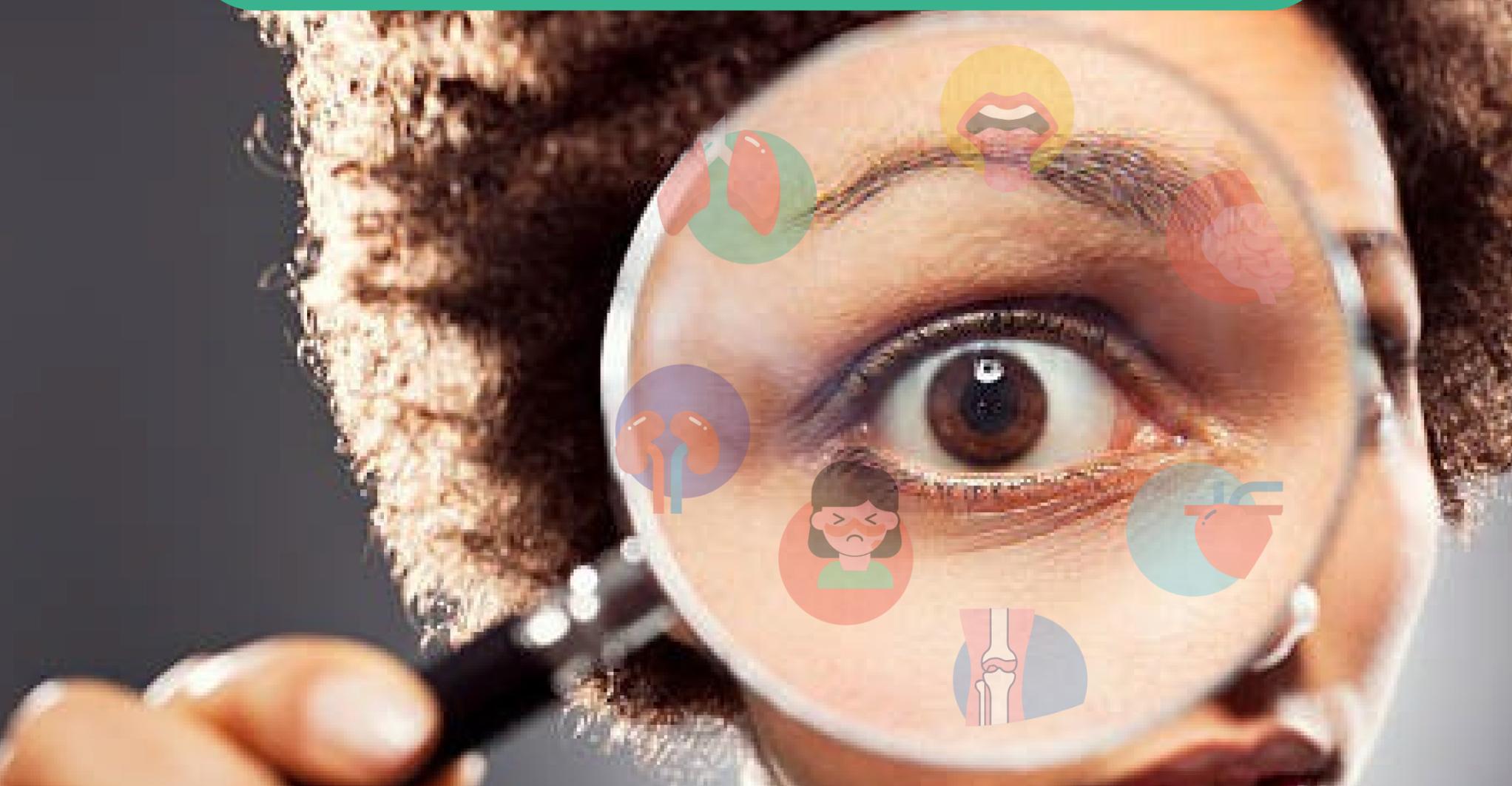
## Le traitement et la prise en charge ?

Le traitement dépend du type de lupus et de la gravité des symptômes.  
Traitement = Espoir d'une vie normale.

### Le médecin traitant au centre du parcours de soin en relation avec les spécialistes .



# Conférences Grand Public



**22 Juin**

**18h | FDF**

Espace Prévention Santé  
Imm. du Port  
Blvd Sainte Thérèse

**23 Juin**

**18h | MARIN**

Maison de la  
Citoyenneté Quartier  
Mondésir

**30 Juin**

**18h | CARBET**

Espace Associatif et  
culturel -Place des Alizés  
Ex. école maternelle

**6 JUIL.**

**18h | TRINITÉ**

Maison de la Culture  
Armand Nicolas  
Rue Joseph Lagrosillière

## Au programme

- Qu'est-ce que le Lupus ?
- Quand suspecter un Lupus (signes, symptômes, formes)
  - Prise en charge
  - Comment vivre avec le Lupus
- Echanges / Questions / Réponses

### Contact presse

Claudrey HELOISE

Tel : 0696 39 76 01

Email : [c.heloise@adline-conseil.com](mailto:c.heloise@adline-conseil.com)

### Chargée Projet URML

Dr Catherine ETCHANDY

Tel : 0596 63 20 33

Email : [contact@urml-m.org](mailto:contact@urml-m.org)