

AVEC MA VILLE, JE M'INFORME.

JE ME FAIS DÉPISTER PAR UN MÉDECIN AU PLUS PRÈS DE CHEZ MOI!



09H00 À 10H00

MINI CONFÉRENCE
SUR LES MALADIES CHRONIQUES
(DIABÈTE, HTA, OBÉSITÉ)

10H00 À 13H00

BILAN DE SANTÉ AVEC UN MÉDECIN
ATELIER AVEC DIÉTÉTICIENNE
ACTIVITÉ AVEC COACH SPORTIF

QUI SOMMES-NOUS ?

L'URML Martinique est une association de loi 1901 créée sous sa forme actuelle par la loi HPTS 2009. Elle est la voix des médecins libéraux martiniquais qu'ils soient généralistes, spécialistes ou étudiants. Son but est de contribuer à l'organisation et à l'évolution de l'offre de santé au niveau régional.

Elle participe entre autres :

- A la préparation et à la mise en œuvre du projet régional de santé ;
- A l'analyse des besoins de santé et de l'offre de soins, en vue notamment de l'élaboration du schéma régional d'organisation des soins ;
- A l'organisation de l'exercice professionnel, notamment en ce qui concerne la permanence des soins, la continuité des soins et les nouveaux modes d'exercice ;
- **A des actions dans le domaine des soins, de la prévention, de la veille sanitaire, de la gestion des crises sanitaires, de la promotion de la santé et de l'éducation thérapeutique ;**
- A la mise en œuvre des contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens avec les réseaux de santé, les centres de santé, les maisons de santé et les pôles de santé, ou des contrats ayant pour objet d'améliorer la qualité et la coordination des soins ;
- Au déploiement et à l'utilisation des systèmes de communication et d'information partagés ;
- A la mise en œuvre du développement professionnel continu.

www.urml-m.org



LE CONTEXTE



Diabète, obésité, maladies cardiovasculaires, hypertension, les maladies chroniques sont nombreuses et concernent plus de 4 martiniquais sur 10 âgés de plus de 16 ans.

La population de la Martinique est vieillissante et les maladies chroniques sont en forte augmentation sur le territoire. Il devient urgent de proposer à la population une information complète, simple et variée sur les actions de prévention et de promotion de la santé ; Mais également de lui donner les moyens de prendre des décisions favorables à sa santé au quotidien.

L'ÉVÈNEMENT

Face aux difficultés d'accès aux soins, la Ville de Fort-de-France et l'URML Martinique s'associent pour la mise en place d'actions de promotion de la santé dans les quartiers prioritaires de la ville.

Des bilans de santé avec un médecin et divers ateliers de prévention seront mis en place et animés par les professionnels de santé libéraux (médecins et infirmiers), diététiciennes et coach sportifs.

Ateliers d'information, de sensibilisation et de dépistage autour du diabète, de l'HTA (hypertension artérielle), de l'obésité. Un bilan de santé avec contrôle des éléments cliniques de survenance de maladies chroniques (poids, tension artérielle, glycémie...).

La question de la prévention des maladies chroniques à travers l'alimentation et l'activité physique sera abordée.

Une réponse globale pour la santé des habitants de Fort-de-France.





LES OBJECTIFS

- Informer et sensibiliser les habitants des quartiers prioritaires de Fort-de-France sur les maladies chroniques
- Informer sur les bonnes pratiques (alimentation et activités physiques)
- Dépister et orienter les personnes dépistées vers leur médecin traitant pour permettre une confirmation du diagnostic et l'organisation de la prise en charge de la pathologie
- Réduire les inégalités de santé entre les habitants des quartiers prioritaires
- Améliorer le bien-être des habitants des quartiers prioritaires en proposant des actions de prévention et de promotion de la santé
- Inciter aux comportements favorables à la santé

AU PROGRAMME

- 09h00 à 10h00 : Conférence sur les maladies chroniques animée par un médecin généraliste
- 10h00 à 13h00 : Ateliers et dépistage
 - Bilan de santé avec un médecin
 - Dépistage avec une infirmière
 - Conseil en alimentation avec une diététicienne
 - Conseil en activité physique, les gestes à faire chez soi par un coach sportif

LES DATES & QUARTIERS

- Lundi 05 décembre 2022 – Quartier Citron
- Mercredi 18 janvier 2023 – Quartier Volga Plage
- Mercredi 15 février 2023 – Lieu à définir
- Mercredi 15 mars 2023 – Lieu à définir



AVEC MA VILLE, JE M'INFORME.
**JE ME FAIS DÉPISTER
PAR UN MÉDECIN
AU PLUS PRÈS
DE CHEZ
MOI!**



09H00 À 10H00

**MINI CONFÉRENCE
SUR LES MALADIES CHRONIQUES
(DIABÈTE, HTA, OBÉSITÉ)**

10H00 À 13H00

**BILAN DE SANTÉ AVEC UN MEDECIN
ATELIER AVEC DIÉTÉTICIENNE
ACTIVITÉ AVEC COACH SPORTIF**

Contact presse

Claudrey HELOISE

Tel : 0696 39 76 01

Email : c.heloise@adline-conseil.com

Chargée Projet URML

Dr Yolène BELLON-TULLE

Tel : 0596 63 20 33

Email : contact@urml-m.org



UNION
RÉGIONALE
DES MÉDECINS
LIBÉRAUX



Ville de Fort-de-France



CACEM
Commissariat à l'Égalité des territoires et à la Cohésion des Territoires



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES