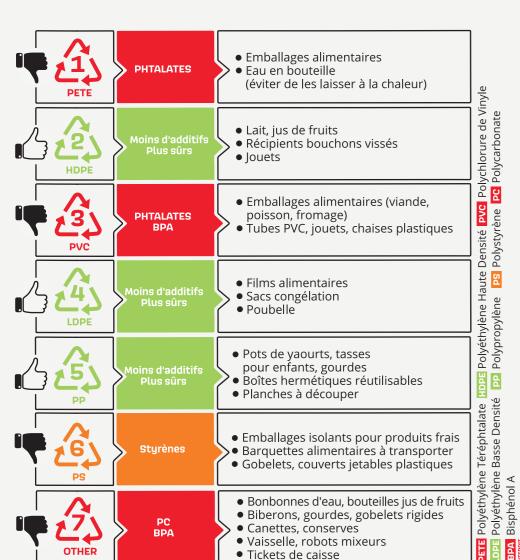
Symboles des matières plastiques

Les matières plastiques au contact des aliments et de l'eau possèdent en fonction de leur composition un symbole :



contenant un chiffre allant de 1 à 7



la Chlordécone

La chlordécone est un insecticide qui a été employé en Martinique entre 1972 et 1993 pour lutter contre le Charançon, insecte ravageur des cultures bananières.

Cette molécule, dont la rémanence est très longue, toxique pour l'Homme a pollué les sols et les rivières du territoire.

La contamination de l'environnement par la Chlordécone expose la population via l'alimentation.

Comment se protéger face à la contamination de la Chlordécone?

OUI, EN M'INFORMANT SUR LA PROVENANCE

achetés dans les circuits

• Eviter les circuits informels

Un comité scientifique (médecins, chercheurs) se mobilise pour étendre le champ des connaissances

Pour en savoir plus sur la chlordécone : http://www.planchlordeconemartinique.fr/



Zac de Rivière Roche Rue Piétonne Rue George Zaïre 97 200 Fort de France

Q 05 96 63 20 33 **a** 05 96 71 93 03 contact@urml-m.org Santé environnement en Martinique





Les perturbateurs endocriniens















Qu'est-ce qu'un perturbateur endocrinien?

Un perturbateur endocrinien est une substance ou un mélange de substances, qui altère les fonctions du système endocrinien conduisant à des effets néfastes dans un organisme intact, chez sa progéniture ou au sein de souspopulations. OMS 2002

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) estime qu'en perturbant le système endocrinien, ces substances peuvent altérer différents processus tels que la communication entre cellules ou tissus et la régulation d'étapes clés du développement d'un organisme.

Certaines de ces substances peuvent ainsi entrainer des effets délétères, notamment sur la reproduction, et nuire à la fertilité ou perturber le développement du fœtus. Des études récentes montrent que les perturbateurs endocriniens peuvent également avoir d'autres effets au niveau de l'organisme comme des effets métaboliques neuro-développementaux ou immunitaires.

Contamination chimique et perturbateurs endocriniens



Comment se protéger de la contamination chimiqueet des perturbateurs endorcriniens?

Ces conseils pratiques sont importants pour tous et tout particulièrement pour les couples ayant un projet de grossesse, pour les femmes enceintes et allaitantes afin de protéger les enfants en bas-âge et les adolescents.

Les émanations de produits • L'aération 10 min/j chimiques (Composé organique minimum matin et soir, volatif, formaldéhydes, quelle que soit la saison insecticides, aérosols, tabac...) **AIR LNTÉRIEUR** - Le mélange de plusieurs produits - Les poissons prédateurs • Les produits bio (PCB, mercure) • Laver et éplucher les légumes, fruits... - Les aliments ultra-transformés • Le « fait maison » avec (parabènes et additifs), ALIMENTATION les pesticides des produits frais Verre - De chauffer les plastiques Inox - Les revêtements antiadhésifs. Fer CONSERVATION Fonte composés perfluorés **ET CUISSONS DES ALIMENTS** Grès **-** Phtalates - Phenoxyéthanol Produits bio Formaldéhydes **-** Triclosan HYGIÈNE avec écolabel Parabènes Métaux lourds ET COSMÉTIQUE - Retardateurs de flamme • Un lavage préalable polvbromés des vêtements neufs - Perfluorés VÊTEMENTS - Alkylphénols • Le vinaigre blanc - Triclosan • Le bicarbonate de soude PRODUITS MÉNAGERS Parabènes Le bois aggloméré,Les retardateurs de flamme • En bois massif Produits bio polybromés avec écolabel **L**e formaldéhyde **MEUBLES** - Métaux lourds • En bois brut Phtalales Produits bio

avec écolabel

- PVC

JOUETS

DES ENFANTS

conséquences possibles

Obésité - problèmes de fertilité - troubles cognitifs - cancers - malformation génitale - allergies

•••