



OSEZ LA MARTINIQUE !

Osez la Martinique !

Pourquoi
ne pas oser faire
son internat
en Martinique ?

Nous vous disons, venez faire votre expérience chez nous !

En plus des pathologies diverses et variées, vous **aurez l'opportunité de découvrir des pathologies spécifiques tropicales** (la dengue, le chikungunya,) **des maladies génétiques** comme la drépanocytose ou encore **des pathologies dues à l'environnement** (mancelinier, poisson-lion, ciguatera). La Martinique **offre une diversification des pratiques** avec notamment des situations exceptionnelles (période cyclonique).

Osez la Martinique !

Vous aurez l'occasion de découvrir toutes ses richesses. Une belle expérience vous y attend, de belles aventures...

*Dr Gilles GOULON,
chirurgien orthopédique
Ancien interne Antilles-Guyane
1er Vice-Président URML Martinique*



Stage en médecine ambulatoire

La Martinique offre une diversification des pratiques (situations sanitaires exceptionnelles, pathologies tropicales...).

Les stages en ambulatoire, chaque jour une nouveauté, une nouvelle expérience.

Les stages de médecine générale sont ouverts à tous. Les médecins libéraux offrent un bel accueil aux jeunes. Les stages en spécialités n'existent pas pour le moment mais peuvent être envisagés.

Université Antilles-Guyane Antenne de Martinique

CHU de La Meynard
6ème étage
BP 632 - 97 261 Fort de France cedex
Tél. : **0596 55 20 00** (Standard)

DESIRE Armelle

Scolarité
Tel : **0596 72 20 33**
Email : armelle.desiree@univ-antilles.fr

ROCHE Christelle

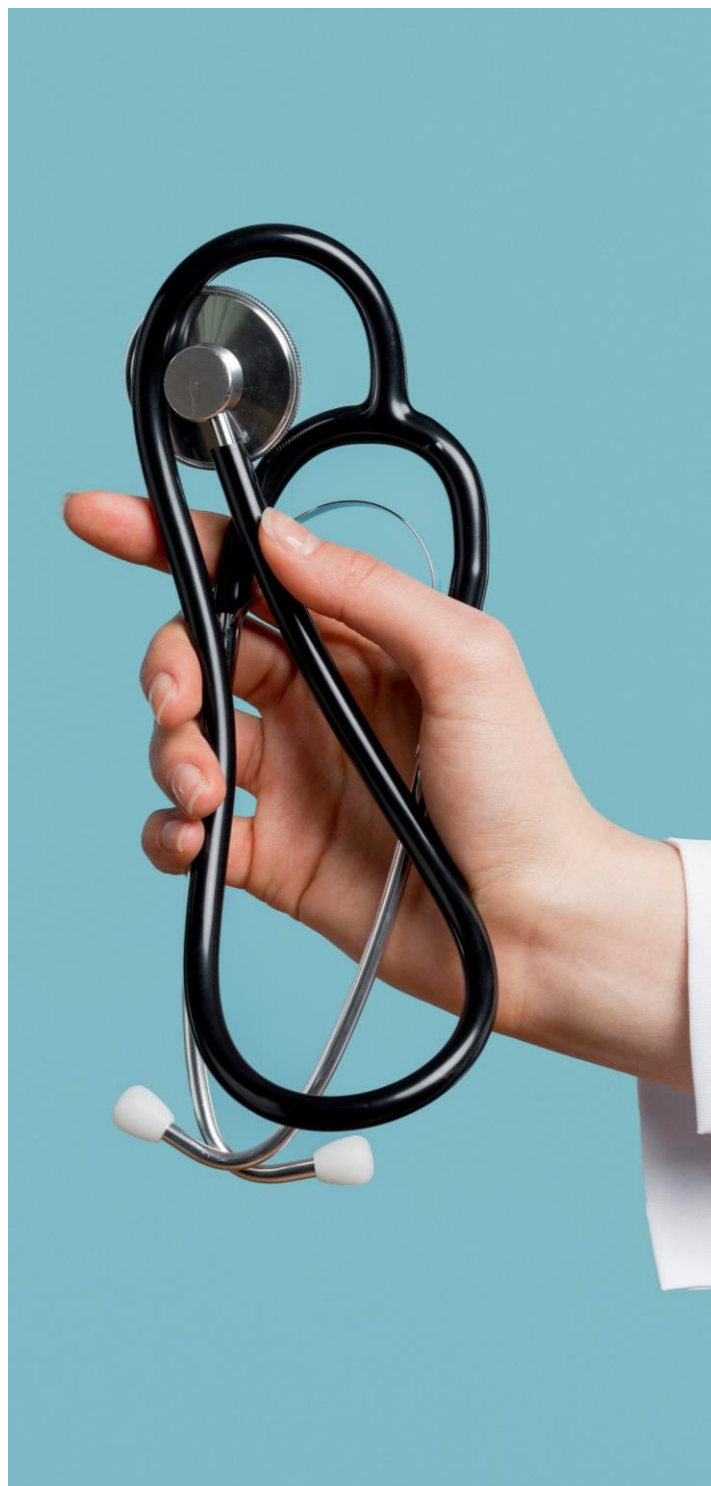
Direction des Affaires Médicales,
Tél : **0596 55 21 19**
Email : christelle.Roche@chu-martinique.fr

NOLBAS Nicole

Responsable DU de Martinique
Tel : **0596 72 20 31**
Email : nicole.nolbas@univ-antilles.fr



<http://formation.univ-antilles.fr/>



<https://www.facebook.com/pages/category/Medical-School/Facult%C3%A9-de-M%C3%A9decine-Hyacinthe-Bastaraud-1620498688206030/>

Quid de l'interne Remplaçant

Être interne et remplacer, c'est possible. **Mais comment ?**

En tant qu'étudiant en médecine, vous pouvez être autorisé à effectuer des remplacements.

Pour effectuer un remplacement, vous devez obtenir **une licence de remplacement et une autorisation de remplacement** auprès du conseil départemental de l'Ordre des médecins.

Tel : **0596 63 27 01**

Email : martinique@972.medecin.fr

En Martinique, **comment trouver un remplacement ?**

- Dans la rubrique des offres de remplacements sur le site de l'Isni
<https://isni.fr/>
- Dans la rubrique des offres de remplacements sur le site de l'URML Martinique
<https://urml-m.org/exercice-liberale/effectuer-des-remplacements/remplacement-annonces/>



Aide À l'installation Aux médecins

La Martinique dispose de **29 communes** dans lesquelles les médecins libéraux, pourront **bénéficier de mesures incitatives à l'installation**, prévues dans la convention médicale de 2016.

Ce dispositif vise à favoriser une meilleure répartition géographique des médecins libéraux.



En savoir plus

Josette ODINA-VAUBIEN

- **Référente Installation et Accès aux Soins**
- Direction de l'Offre de Soins (DOS)
- Centre d'Affaires AGORA Zac de l'Etang Z'Abricots –
CS 80656
97263 FORT-DE-FRANCE
MARTINIQUE
- Tél : **0596 39 43 84** - Fax : **0596 39 44 24**
- Email : josette.vaubien@ars.sante.fr



Portail d'Accompagnement
des Professionnels de Santé
Martinique

www.martinique.paps.sante.fr

Contact utile

- Plate-forme téléphonique dédiée
aux Professionnels de Santé – CGSS :
0596 56 36 90
- du lundi au vendredi
de 8h00 à 12h00
- rps@cgss-martinique.fr



L'URML Martinique Et vous

Il est important pour l'URML Martinique d'entretenir un **relationnel avec les jeunes arrivants** afin de mieux les connaître, de les accompagner, de leur apporter les éléments pertinents qui pourraient les conduire à **des choix d'installation** en adéquation avec les besoins de l'île.

L'URML Martinique s'engage auprès des futurs confrères internes.

Différentes aides sont possibles :

Aide à la réalisation des thèses (logistiques)

L'URML Martinique apporte un soutien aux internes dans la réalisation de leur thèse :

- **Proposition de sujets**
- **Mise à disposition de la logistique**
 - Méthodologie
 - Diffusion
 - Infographisme
 - Impression
 - Statistique
 - Traduction
- **Mise en ligne des questionnaires**
- **Mise à disposition de la salle informatique**



L'URML apporte également une aide financière à hauteur de 600 € pour la présentation à un Congrès

- Etude effectuée en Martinique
- Abstract ou présentation orale acceptés par le comité scientifique du Congrès MG ou autres

Pour bénéficier de cette aide, faire une demande écrite officielle à l'URML avec preuve de l'acceptation de publication à contact@urml-m.org



L'URML Martinique organise régulièrement des réunions d'information, EPU.





L'URML Martinique est à votre service.

Vous êtes l'avenir de la profession.

L'URML Martinique vous accompagne.

Différents groupes de travail sont mis en place sur des thématiques variées. **Vous êtes les bienvenus,** rejoignez-nous afin de nous faire part de vos suggestions.

« Etude des risques solaires en milieu scolaire tropical - Centre Sud de la Martinique »,
Présentation au congrès de médecine générale France - Avril 2019 - Prix du public pour le poster



Kate LEWIS

Pas de génériques docteur !

Étude du refus de génériques et des facteurs associés en population adulte guadeloupéenne et martiniquaise recevant un traitement remboursable par l'assurance maladie – Congrès MG 2016



Brieg COUZIGOU :

Fréquence du chikungunya chronique dans la population générale martiniquaise au cours de la première épidémie en 2014 : une étude épidémiologique prospective – Congrès MG 2016

Le Bureau Des Internes Des Caraïbes

En Martinique, il existe le **Bureau des Internes Caribéens**, intersyndicat regroupant 3 associations :

- BIG UP Guadeloupe
- AIME Martinique
- BIG Guyane – actuellement sans membres

Cet intersyndicat existe depuis **Juillet 2018**, il est déclaré officiellement à la préfecture.

Les internes qui **adhèrent aux associations locales** sont par définition adhérents au BIC. Depuis 2020 nous avons mis en place un **système d'adhésion** directement par le site du BIC, les internes qui adhèrent peuvent ainsi **bénéficier de l'aide de l'ISNI et du logiciel d'évaluations de stage OPPI** : **bic.evaluations.app** mis en place cette année.

Nous avons à cœur **d'améliorer, de défendre et de promouvoir l'internat** Antilles-Guyane auprès de l'ARS, de la faculté, des centres hospitaliers au sein des CME et au niveau national en lien avec l'ISNI.





Nos objectifs principaux :

- **Travailler en coopération avec l'ARS** au sein des différentes commissions pour **préparer les choix de stage** – mise en place de pré-choix, d'évaluations de stage.
- **Accueil des nouveaux internes à Bordeaux**
- **Défendre les droits des internes**
- **Apporter un soutien en cas de litige** avec un service, un soignant, l'administration, un coordonnateur, un co-interne...
- **Répondre au mieux à vos questions sur l'internat** en général

Le BIC c'est avant tout pour vous et avec vous



www.bureau-internes-caraibes.org

Les atouts de la Martinique

Géographie :

La Martinique est **une île française** de l'archipel des petites Antilles qui s'étire sur environ 80 km de longueur, pour 39 km de largeur. Le point culminant est le volcan de la montagne Pelée (1 397 m).

La Martinique est située entre l'île de la Dominique et de Sainte Lucie, deux îles anglo-saxonnes indépendantes. Ces deux îles au patrimoine culturel très différent possèdent des liaisons par bateau en environ 2h depuis Fort de France ou Saint-Pierre.

La ville de Saint Pierre au pied de la Montagne Pelée



Son **climat y est tropical** avec une faible oscillation des températures entre les saisons, de 24 à 32°C en moyenne, avec une saison sèche pendant l'hiver et une saison humide ou cyclonique pendant l'été. La température de l'eau (Mer des Caraïbes et Océan Atlantique) varie entre 27° et 30°.

Le sud de l'île bénéficie d'un climat plus sec, avec des magnifiques plages de sables blanc, des fonds marins avec un récif corallien très apprécié des plongeurs et des nombreuses tortues marines.



Plage des Salines dans le sud



Plage du bourg des Anses d'Arlet



Plongée dans le sud de l'île

Le nord de l'île est beaucoup plus montagneux, plus humide, avec une forêt tropicale très riche, et des plages de sable noir plus sauvages.



Culture :

La culture créole, que vous apprendrez à connaître, est très riche et bien différente de celle de l'hexagone, avec une langue couramment parlée par quasi tous les martiniquais, le créole. Il est parfois difficile de converser avec les anciens (ou les grandes personnes comme on dit ici) à l'hôpital car parfois ils ne parlent pas bien le français, mais on trouve toujours un collègue pour nous aider.

La gastronomie y occupe une place très importante, avec quelques spécialités parmi tant d'autres que vous ne pourrez pas rater, comme les accras, le poulet boucané, le poulet coco, les fricassées de chatrou ou de lambi, les langoustes et le poisson grillé, le blanc mangé coco, le flan coco, les glaces artisanales, ... Et quoi de mieux que d'acheter son poisson frais (thon rouge, marlin, daurade...) directement sorti de l'eau à l'étal des pêcheurs ?

Les fruits tropicaux et les légumes "péyi" sont sur tous les étals de marchés, toujours très colorés et conviviaux.



A close-up photograph of a clear glass filled with a light-colored liquid, likely rum punch. The glass is garnished with several thick slices of lime and a sprig of fresh mint. In the background, another similar glass is partially visible, and more lime slices and mint leaves are scattered on a dark wooden surface. The overall scene is bright and fresh, emphasizing the natural ingredients of the drink.

Le rum... ah le rum !

C'est en Martinique qu'on produit **le meilleur rum du Monde !**

C'est le seul endroit à posséder une AOC (Appellation d'Origine Contrôlée), avec un véritable art de faire et de boire, à découvrir.

Il existe **12 distilleries de rum** sur l'île dont quelques-unes se visitent et où la dégustation est offerte. Du traditionnel "ti-punch", mélange de rum blanc, sucre et jus de citron vert, au rum ambré, vieux, hors d'âge ou arrangés, il y en a pour tous les goûts !

Il existe des **rendez-vous** chaque année à **ne pas rater** sur l'île, en lien direct avec **l'histoire** et le **patrimoine** de l'île :



Le carnaval

En février ou mars, toute l'île vit au rythme du carnaval pendant 1 semaine, entre défilés des “groupes à pied” dans les rues de toutes les communes, et surtout à Fort de France où le spectacle est grandiose entre public déchaîné et déguisé et multiples soirées à thème toujours déguisées. Attention, sortir couvert...



Le tour des yoles

En juillet. Les yoles rondes de Martinique sont des barques en bois traditionnelles, à voile, avec un équipage d'une dizaine d'équipiers posés sur des bois dressés. Evènement incontournable de l'été en Martinique, tour de la Martinique en plusieurs étapes avec soirées organisées à chaque ville d'arrivée.

Sport et loisirs :

Du fait de sa géographie, la Martinique propose **un éventail d'activités très varié.**

Les activités nautiques occupent une place de choix, très appréciées des internes :

- **le surf** du côté Nord Atlantique, avec la presqu'île de la Caravelle
- **le kite-surf**
- **le wakeboard**
- **le jet-ski**
- **la voile** (hobbie cat, planche à voile...)
- **la yole**, sport traditionnel martiniquais
- **le canoé-kayak**
- **la plongée** (bouteille avec de nombreuses écoles permettant de passer les niveaux de plongée, ou PMT tout simplement)
- **la pêche**
- **le bateau** (à moteur ou catamaran) pour aller boire des ti-punchs dans les fonds blancs des îlets du Robert ou du François, faire des sortie dauphins au Carbet...
- **les croisières**, soit en catamaran par groupe de 8 ou 10 personnes où il est possible de parcourir toutes les Antilles, soit sur des gros paquebots au départ de Fort de France vers les îles du Nord.
- **le canyoning**, sport de rivières, avec quelques parcours comportant sauts et rappel, en pleine forêt tropicale, dans des gorges



D'autres **activités terrestres** se pratiquent également beaucoup grâce au relief et aux paysages que nous offrent la Martinique :

- **la randonnée**, notamment avec l'ascension possible de la Montagne Pelée jusqu'à son point culminant à 1397m, appelé le chinois, ou une autre randonnées très appréciée entre Le Prêcheur et Grand Rivière au cœur de la forêt tropicale.

Il existe de nombreux club de randonnée permettant de rencontrer du monde tout en apprenant à découvrir son île.

- **le trail** avec de nombreux sentiers praticables aux difficultés variées
- **les balades à cheval**
- **les randonnées en quad ou en buggy**
- **le VTT**
- **l'escalade**, avec principalement un spot en extérieur et une salle

Il y a également un aéroport à côté de l'aéroport international au Lamentin, permettant de faire des tours de l'île en petit coucou, de faire des sauts en parachute, ou encore de prendre des cours de pilotage si le porte-monnaie vous le permet.



Et tout cela sans oublier bien sur les sports de plages :

- beach volley
- beach soccer
- beach tennis

Ainsi que tous les sports plus classiques que nous pouvons pratiquer dans l'hexagone (football, rugby, basketball, volleyball, handball, tennis, natation, etc...





**Participer
à la définition
du projet régional
de santé**



**Organiser
et améliorer
les conditions
d'exercice**



**Déployer
les outils
connectés**



**Accompagner
la formation
des médecins**



**Mener les actions
de santé auprès
des patients**



**Développer
la coordination
des soins**



MARTINIQUE

UNION
RÉGIONALE
DES MÉDECINS
LIBÉRAUX



URML Martinique

Zac de Rivière Roche
Rue Piétonne - Rue George Zaire
97200 Fort de France



0596 63 20 33



0596 71 93 03



contact@urml-m.org



urml-m.org

**CONSTRUIRE
L'AVENIR
DE LA MÉDECINE
LIBÉRALE
POUR UNE
MEILLEURE SANTÉ
EN MARTINIQUE**