



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## MAISONS SPORTS-SANTÉ

# Maisons Sport-Santé 2019

### DÉNOMINATION

## **INSTITUT MARTINICAIS DU SPORT**

**MISSIONS IMS : FORMATIONS AUX MÉTIERS DU SPORT,  
DÉVELOPPEMENT DU SPORT SANTÉ,  
PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE,  
ET ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS SPORTIVES.**

### STRUCTURE JURIDIQUE

EPCI

### COORDONNÉES

Quartier Mangot Vulcin  
97232 LE LAMENTIN MARTINIQUE

05 96 38 38 00

[contact@ims.mq](mailto:contact@ims.mq)

<https://www.ims.mq/>

### RESPONSABLE / REPRÉSENTANT LÉGAL

EUPHROSINE Gregory, Directeur général

### TERRITOIRE D'INTERVENTION

Territoire de la Martinique



## OBJECTIFS

Remettre en AP les personnes sédentaires pour préserver leur santé.

Promouvoir la santé par l'AP régulière.

Développer la prescription de l'AP.

Élargir l'offre en sport santé sur le territoire.

---

## SERVICES PROPOSÉS

### **Mise en pratique et accompagnement des usagers : Dispositif SAPHYR.**

Redonner au bénéficiaire confiance dans ses capacités à pratiquer une AP régulière et durable, poursuivie librement ou dans une structure sportive partenaire du dispositif proche de son lieu de domicile ou de travail. Le bénéficiaire continuera à être suivi par SAPHYR pendant une période de 12 mois.

### **Évaluation de la condition physique (centre médicosportif).**

Évaluation de la condition physique des scolaires via une unité mobile.

Évaluation du niveau de forme des enfants sous forme d'évènements ludique via 5 tests (Diagnoform) encadrés par des Éducateurs APA.

**Formation** des professionnels de santé et du sport grâce au partenariat IMS/CHU de Martinique.

### **Communication**

Mettre en place d'une signalétique innovante sport santé (panneaux directionnels, panneaux informatifs, totems, contre marches) afin de :

- sensibiliser la population et de faire la promotion de l'AP via des citations, des éléments scientifiques et aussi des informations ludiques,
- favoriser le mouvement au détriment des déplacements via des ascenseurs, ou véhicules motorisés,
- indiquer les distances, le nombre de pas et les calories dépensées pour atteindre le lieu choisi.

Utiliser la Maison Sport Santé IMS comme initiateur de la démarche qui sera reproductible facilement et d'en faire une force pour la Responsabilité sociétale et environnementale des entreprises et collectivités.

### **Digitalisation**

Adapter la transmission de l'information à une large population, par la mise en place d'une application permettant de recenser et cartographier l'ensemble des partenaires de la Maison Sport Santé et plus globalement la Plateforme Ressource Sport Santé.

Permettre à la population de pouvoir prendre un rdv, de programmer une activité, de trouver le médecin souhaité qui répond aux prérogatives de promotion de la santé par le sport.

## PARTENARIATS

- Dispositif SAPHYR hébergé sur le site de l'IMS
- Ligue contre cancer
- Martinique Autisme
- Collectivité territoriale de Martinique
- DJSCS Martinique
- ARS Martinique
- CHU Martinique (service de médecine du Sport)
- Université des Antilles
- Comité Territorial Olympique et Sportif de Martinique
- GIP-PROM (organisme public administratif d'expertise sanitaire, sociale et médico-sociale en cancérologie chargé de coordonner les actions de lutte contre le cancer au sein de la région)
- CNFPT