



## DEPISTAGE DU CANCER DE LA PROSTATE

### Bon usage de la radiologie

La revue de la littérature médicale et des recommandations de la Société Française de Radiologie ([pe.sfrnet.org](http://pe.sfrnet.org)), et de l'association Française d'Urologie ([urofrance.org](http://urofrance.org)) révèle que l'échographie de prostate n'a aucun intérêt dans le dépistage du cancer de la prostate.

#### Les raisons :

- L'échographie ne met pas correctement en évidence les cancers de la prostate car elle manque de sensibilité ;
- Une échographie normale n'élimine pas un cancer de la prostate ;
- Elle confond des nodules d'adénome avec des cancers car elle manque de spécificité ;
- Elle est désagréable à subir (et parfois même franchement douloureuse) ;

L'échographie de prostate n'a plus que 2 indications principales :

- pour guider les biopsies pendant le geste et être sûr que l'aiguille est bien orientée dans le parenchyme prostatique ;
- et dans le bilan pré-opératoire de chirurgie d'adénome prostatique, pour aider au choix de la voie d'abord en estimant le volume de façon assez précise.

**Au total, c'est donc à l'urologue de demander ou réaliser lui-même ce type d'échographie.**

- Plus rarement, l'échographie de prostate peut être demandée pour les bilans d'infertilité avec azoospermie, et d'infertilité avec palpation normale des déférents et des testicules et faible volume d'éjaculat.
- L'échographie de prostate est à proscrire dans la prostatite aiguë en raison de son caractère très douloureux et du risque de décharges bactériémiques. En cas d'absence d'amélioration, elle permet de rechercher un abcès prostatique (par voie suspubienne ou endorectale sous couverture antibiotique).
- Rajoutons que l'échographie de prostate n'est pas utile au suivi annuel de l'hypertrophie bénigne de la prostate, et qu'en cas d'événement clinique (hématurie, rétention aiguë d'urine, majoration des symptômes), il convient de prescrire une échographie rénovésicale.

**Pour dépister le cancer de prostate, le bilan repose sur le toucher rectal et le dosage sérique des PSA.**

**Précisons enfin que l'IRM n'est pas recommandée dans le dépistage du cancer de prostate** et n'est utile que dans des situations particulières afin de préciser la conduite à tenir : nous pensons qu'il faut laisser aux urologues la responsabilité de demander cet examen.

## **EN CONCLUSION :**

Il n'est pas recommandé de demander une échographie prostatique pour le dépistage du cancer de la prostate.

L'avis de l'urologue est utile dès qu'une anomalie est constatée au TR ou que le dosage des PSA connaît une variation anormale.

Message clé :

**NE PLUS PRESCRIRE D'ÉCHOGRAPHIE DE DEPISTAGE DU  
CANCER DE LA PROSTATE**

Dr Nicolas RABIA, urologue à Fort de France

Dr Mehdi LEBBADI, radiologue à Fort de France