



Les **symptômes de la dengue et du chikungunya sont presque les mêmes** : fièvre élevée, courbatures, douleurs articulaires ou musculaires, maux de tête ou grande fatigue.

**Pour le chikungunya**, les douleurs articulaires prédominent au niveau des extrémités (chevilles, poignets, phalanges). La fièvre peut également passer inaperçue.

### Le saviez-vous ?

Le mot chikungunya signifie « **marcher courbé** » en Makondé, ce qui illustre bien les symptômes de cette maladie.



Le Chikungunya est habituellement présent en Afrique et en Asie. Cette maladie étant nouvelle en Caraïbe, peu de personnes sont immunisées. Elle risque donc de diffuser très rapidement et de toucher un grand nombre de personnes

#### Contacts

Service Démoustication / LAV  
Tél. : 0596 59 85 44

#### Courriel :

demoustication@cg972.fr

#### Horaires :

Lundi, Mardi et Jeudi  
de 7h00 à 17h00  
Mercredi et Vendredi  
de 7h00 à 13h00

# DENGUE | CHIKUNGUNYA MÊME COMBAT



POUR ÉVITER UNE NOUVELLE ÉPIDÉMIE ADOPTONS DES GESTES SIMPLES



**MOBILISONS-NOUS MAINTENANT  
STOP AUX MOUSTIQUES !**

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Martinique





# STOP AUX MOUSTIQUES !



## Des gestes simples

### 1. Détruisez les gîtes :

- Éliminez les eaux stagnantes
- Changez l'eau des vases à fleurs 2 fois par semaine
- Couvrez les fûts et réserves d'eau avec une toile moustiquaire
- Nettoyez les gouttières régulièrement
- Éliminez les déchets inutiles dans et autour de la maison
- Mettez les pneus et récipients à l'abri de la pluie

### 2. Protégez-vous des piqûres de moustiques :

- Dormez sous une moustiquaire
- Utilisez des produits répulsifs (crèmes, spray, lotions anti moustiques)
- Utilisez une raquette anti moustiques
- Portez des vêtements longs

*Attention : le recours aux insecticides est peu efficace. En effet, les moustiques ont développé une certaine résistance à ce type de produit, il est donc important de privilégier ces autres méthodes.*

### 3. Consultez rapidement votre médecin si :

- Vous avez de la fièvre, des frissons, des courbatures, des maux de tête et des douleurs articulaires



## Comprendre la transmission de la maladie

