

**LES  
JEUDIS  
D'AVRIL ET MAI 2017**

**RÉUNIONS  
D'INFORMATION**

de **9h30**  
à **11h30**

# ET SI C'ÉTAIT UN PARKINSON ?

**LE DÉPISTAGE ET LE TRAITEMENT  
PRÉCOCS DE LA MALADIE DE PARKINSON  
RETARDENT LA PERTE D'AUTONOMIE**

# CE QU'IL FAUT SAVOIR

## LA CLINIQUE : QUAND SUSPECTER UN PARKINSON ?

### LA TRIADE :

- ➔ **Ralentissement** : de la marche, des mouvements des mains, diminution de l'expression faciale, du clignement des yeux. Le patient le décrit souvent comme une sensation de blocage, de fatigue, voire même d'engourdissement. La **micrographie et la perte du ballant d'un bras** à la marche sont 2 signaux d'alerte qui doivent conduire à l'examen.
- ➔ **Raideur** : peut être visible sur la posture de repos (tête penchée en avant ou sur le côté). Fréquemment maximale le long du rachis, elle peut également affecter les membres, et se démasque à l'examen en cédant par à-coups.
- ➔ **Tremblement** : lent, régulier et peu ample, le symptôme le plus connu. Présent uniquement au repos, il disparaît lors du mouvement volontaire. Il peut être asymétrique et même absent (1/3 des cas).

**Autres symptômes possibles** : Asthénie chronique, syndrome dépressif, troubles du sommeil (cauchemar), douleurs (souvent articulaires, prédominant sur les membres les plus atteints), troubles digestifs, urinaires et sexuels, troubles de l'odorat.



MICROGRAPHIE



PERTE  
L'ODORAT



PERTE DU  
BALLANT DU BRAS  
À LA MARCHÉ



TÊTE PENCHÉE  
AU REPOS



TREMBLEMENT



CHUTE

# LES CONSÉQUENCES : COMMENT LA MALADIE ÉVOLUE-T-ELLE ?

La maladie évolue en plusieurs stades, dont les délais d'apparition sont variables :

*Micrographie*



## Stade I PREMIERS SYMPTÔMES UNILATÉRAUX

ne gênant pas la vie quotidienne.

## Stade II RALENTISSEMENT

gêne dans les mouvements et diminution de l'autonomie.

## Stade III MODIFICATION DE LA POSTURE

la marche est encore réalisable. Autonomie difficile mais possible.

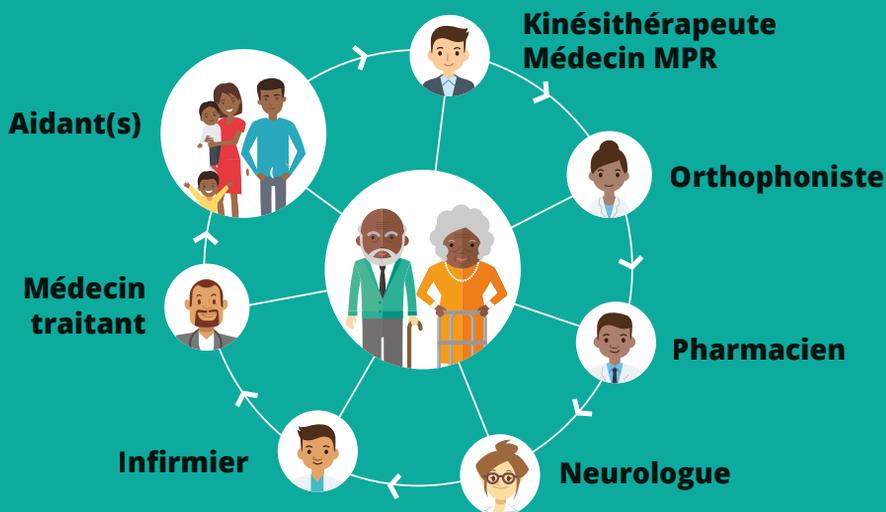
## Stade IV RISQUE DE CHUTES

Marche impossible.

## Stade V

La marche devient impossible et la perte d'autonomie est complète.

## PRISE EN CHARGE DU PATIENT



PERSONNE  
RESSOURCE



MÉDECIN  
TRAITANT

POUR PLUS DE  
RENSEIGNEMENTS

### ASSOCIATION PATIENTS

Association des parkinsoniens  
de Martinique et accompagnants

16 rue de la Retraite  
Redoute

97200 FORT DE FRANCE

**06 96 50 20 00**  
apma.mq@gmail.com

### URML MARTINIQUE

Union Régionale des Médecins  
Libéraux de Martinique

Zac de Rivière Roche  
Rue piétonne  
Rue Georges Zaire

97200 FORT DE FRANCE

**05 96 63 20 33**

LES  
JEUDIS  
D'AVRIL ET MAI 2017

RÉUNIONS  
D'INFORMATION

de **9h30**  
à **11h30**

Réservations

**05 96 75 11 39**



URPSMK  
MARTINIQUE



UNION  
RÉGIONALE  
DES MÉDECINS  
LIBÉRAUX



urml-m.org

Zac de Rivière Roche  
Rue Piétonne  
Rue George Zaire  
97 200 Fort de France

☎ 05 96 63 20 33

☎ 05 96 71 93 03

✉ contact@urml-m.org